

Vous cotoyez quelqu'un souffrant d'AVF

Algie Vasculaire de la Face

Cette maladie provoque les pires douleurs connues en médecine humaine. Son surnom : "maladie du suicide". Il a donc été nécessaire de développer une échelle de la douleur spécifique pour l'AVF.

L'échelle KIP est à utiliser pour toutes les douleurs d'AVF.

Elle tient compte du comportement spécifique dans l'AVF (l'agitation).



illustration : JD Fletcher

Traduction en français de l'échelle KIP

- 0 aucune douleur, la vie est belle
- 1 douleur légère, des « ombres » vont et viennent. La vie est toujours belle
- 2 ombres plus persistantes
- 3 les ombres deviennent constantes mais on peut gérer
- 4 ça commence à aller mal, envie d'être laissé•e tranquille
- 5 toujours pas un « marcheur » mais besoin d'espace
- 6 se réveille en râlant, jure un peu, mais peut se rendormir sans « danser »
- 7 se réveille, dormir n'est pas une option, promène la bête et finit par retomber dans le lit, épuisé•e
- 8 il est temps de crier, hurler, jurer, se frapper la tête, se balancer, tout ce qui peut aider
- 9 le syndrome du « Pourquoi moi ? » commence à s'installer
- 10 douleur majeure, cris, automutilation, envisager un passage aux urgences, dépression, **idées suicidaires**